



«HC Stammheim»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 01.06.2021

Version: 31.05.2021

Ersteller: Langhart Marco, Präsident und Corona- Beauftragter HC Stammheim

Nach dem letzten Bundesratsentscheid und den damit einhergehenden Lockerungen, ist eine Nutzung der Schul- und Sportanlagen unter folgenden Auflagen ab 1. Juni 2021 wieder möglich:

- Sportliche Aktivitäten von Kindern und Jugendlichen mit Jahrgang 2001 und jünger sind ohne Einschränkungen erlaubt. Dies gilt sowohl für den Innen- als auch den Aussenbereich. Die Trainer müssen weiterhin einen Abstand von 1,5m wahren und eine Maske tragen!
- Bestehen Trainingsgruppen aus Personen, die sowohl jünger als auch älter als Jg. 2001 aufweisen, so sind die Bestimmungen für Personen ab Jahrgang 2000 und älter zu beachten.
- Trainingsgruppen dürfen sowohl für den Innen- als auch für den Aussenbereich nicht grösser als 50 Personen (inkl. Leiter) sein.

Nach wie vor gelten folgende Regeln:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

3. Sozial Distancing

Vor und nach dem Training gelten weiterhin 1,5m Mindestabstand zwischen allen Personen. Kein Körperkontakt, Handshakes und Abklatschen bleiben untersagt

4. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Corona-Beauftragter des HC Stammheims ist Marco Langhart. Marco Langhart ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fragen oder Unklarheiten, darf man sich gerne bei ihm melden: Marco Langhart / T. 079 341 69 92 / m_langhart@hotmail.com

5. Besondere Bestimmungen

Garderoben, Duschen sowie die WC-Anlagen bleiben geöffnet. Für Erwachsene muss zusätzlich das Garderobenschutzkonzept angewendet werden. Nach jeder Trainingsgruppe die eine Garderobe benutzt hat, muss eine Desinfektion / Reinigung der Touch-Zonen (Türgriffe, Lichtschalter, Wasserhahn, Seifenspender, WC-Brillen usw.) durchgeführt werden und die Reinigungsliste ist zu visieren.

Türgriffe, Lichtschalter und Sportgeräte sind nach jedem Gebrauch in Eigenverantwortung zu desinfizieren und die Reinigungsliste muss visiert werden.

Die Schule stellt Reinigungs- und Desinfektionsmittel zur Verfügung. Sollte dieses zu Neige gehen, bitte Meldung an Marco Langhart oder direkt ans Schulsekretariat Tel. 052 745 18 28

Vor und nach dem Training gelten weiterhin 1.5m Abstand einzuhalten. Da die Bibliothek am Montag und Donnerstag von 16.00 bis 20.00 Uhr während unseres Trainingsbetriebes geöffnet ist, versuchen wir uns nicht zu nahe am Eingang aufzuhalten, um auch den Besuchern der Bibliothek einen gefahrenlosen Eingang zu gewähren.

Training für Erwachsene ab Jahrgang 2000 und älter

Bei den Erwachsenen gelten für Indoor und Outdoor Aktivitäten unterschiedliche Richtlinien.

Indoor

In Innenräumen muss eine Maske getragen und der Abstand eingehalten werden. Auf eine Maske kann drinnen nur verzichtet werden, wenn dies zur Ausübung erforderlich ist und erhöhte Abstandsvorgaben umgesetzt werden. Dafür sind mindestens 25qm pro Person nötig.

Soll Sport drinnen ohne Maske und ohne Abstand ausgeübt werden, muss der Körperkontakt bei dieser Aktivität unumgänglich sein, die Aktivität stets in beständigen Gruppen von höchstens vier Personen ausgeübt werden.

Sport drinnen ohne Masken verlangt nach einer Kontaktdaten-Erhebung. Es muss für jede Person eine Fläche von mindestens 25qm zur ausschliesslichen Nutzung zur Verfügung. So kann z.B. ein ohne Maske ein Konditionstraining durchgeführt werden, wenn dabei jedem eine eigene Fläche zugewiesen wird.

Bei der Variante mit beständigen Teams aus höchstens vier Personen müssen pro Gruppe mindestens 50 Quadratmeter zur Verfügung stehen. So ist z. B. ein Training 2 gegen 2 möglich, die Gruppenzusammensetzung muss trainingsübergreifend identisch sein. Der Torhüter kann dabei eine separate Gruppe bilden, da ihm im Torraum mehr als 25 m² zur Verfügung stehen.

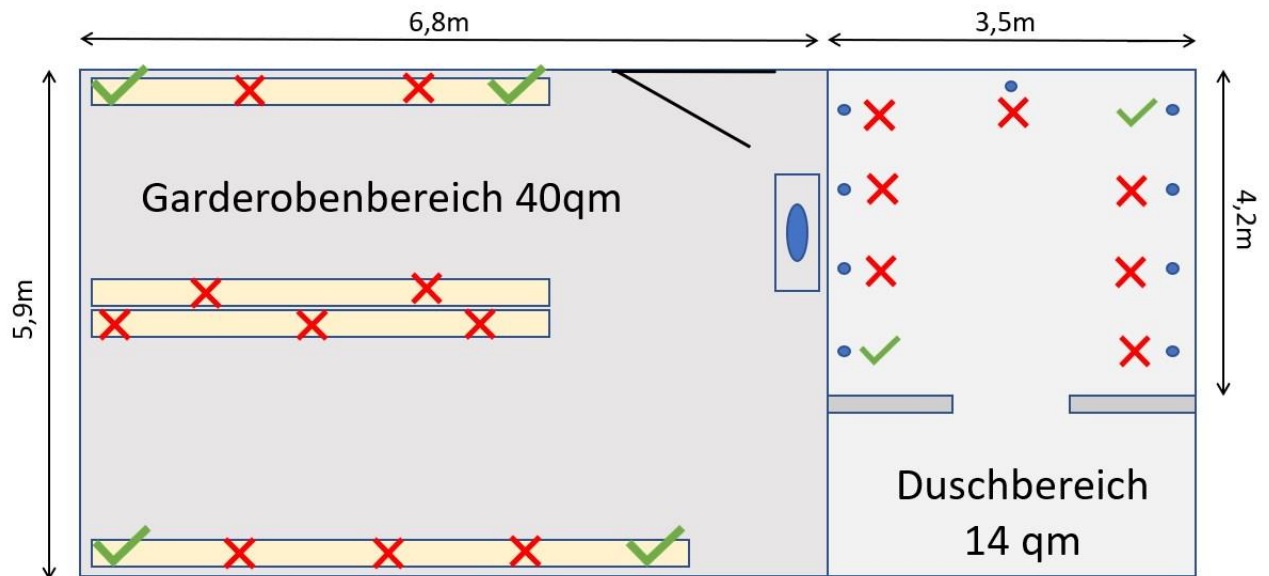
Outdoor

In Aussenbereichen gilt eine Maskenpflicht nur dann, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten wird. Soll draussen ohne Maske sowie ohne Abstand Sport getrieben werden, müssen die Kontaktdaten erhoben werden. Handballaktivitäten im Freien sind also ohne Maske möglich

Schutzkonzept für die Benutzung der Garderoben durch Erwachsene ab Jg. 2000 und älter

Die Garderoben dürfen maximal von 4 Personen gleichzeitig benutzt werden. Dabei ist auf einen maximalen Abstand zu achten. Der Duschbereich darf maximal von zwei Personen gleichzeitig benutzt werden.

Nach jeder Benutzung sind Touchzonen wie Wasserhahn, Serviettenspender, Türgriffe und Lichtschalter zu desinfizieren und die Reinigungsliste ist zu visieren.



Unterstammheim, 31.05.2021

Präsident HC Stammheim M. Langhart