



## Handballlager 2023 SG Wyland Winti

Stammheim, 26.06.23

### Infobrief

Wie letztes Jahr fahren wir mit dem Car in den Norden, genauer nach Tønder in Dänemark! Tønder hat ein grosses Sportzentrum mit Sporthallen, Unterküften, Hallenbäder, Wellnessanlagen und bietet weitere In- und Outdooraktivitäten wie Beachvolleyball, Fitnessraum, Fussballplätze, etc. Das Städtchen hat ein hübsches Zentrum mit einer gemütlichen Fussgängerzone (natürlich auch geeignet für den Einkauf von gesunder Zwischenverpflegung wie Süssigkeiten 😊).



**Hinreise:** Freitag, 6.10.2023 – Abfahrt ca.20.00 Uhr bei der Sporthalle in Stammheim. (genaue Zeit wird noch bekannt gegeben)

Wir fahren über die Nacht und machen öfter kleine Stopps, um die Beine zu vertreten.

**Rückreise:** Abfahrt: DK Samstag, 14.10.23 später Nachmittag/früher Abend  
Ankunft: Stammheim Sonntag, 15.10.2023 morgens. Wir werden die aktualisierte, voraussichtliche Ankunftszeit während der Carfahrt im Whatsapp-Chat mitteilen.

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Programm:** Ganz viel Training! 😊, Trainingsspiele, regeneratives Joggen,...  
Voraussichtlich am Mittwoch: Spezialprogramm Ausflug, Spiel usw...

**Gepäck:** Pass oder ID  
Kleines Gepäck mit Snacks und Getränken für die Fahrt.  
Sporttasche mit einem Satz Trainingskleider separat (wir werden direkt nach der Ankunft in Tønder ein Training machen).  
Weiteres Gepäck in separater Tasche siehe Packliste auf der nächsten Seite.

**Kontakt:** Im Lager: Dani Frei 079 205 56 73

**Handys:** Handys dürfen ausserhalb der Trainings verwendet werden. Es wird ein verantwortungsvoller Umgang erwartet. Sämtliche Haftung im Zusammenhang mit elektronischen Geräten wird abgelehnt. Diese können, wenn nötig, von der Lagerleitung eingezogen werden. **Hinweis:** Vor dem Lager die Roamingbedingungen des jeweiligen Anbieters abklären, damit keine bösen Überraschungen blühen.

**Kosten:** Die Kosten für das Lager liegen bei CHF 700.00 pro Spielerin. Die Rechnung ist dem Infoschreiben beigelegt. Die Lagergebühr beinhaltet die Hin- und



Rückfahrt, die Unterkunft mit Vollpension, Hallenmieten und Ausflug (Car und Eintritt)

**Leitung:** Patrik Bosch  
Elias Schudel  
Annatina Reinhard  
Anaklet Hübscher  
Daniel Frei  
Fabian Schäfli

Das Leiterteam ist noch nicht definitiv, es werden eventuell noch Änderungen vorgenommen.

**Packliste:**

- gültiger Pass/ID (im «Handgepäck»)**
- Krankenkassenkarte
- Ausgefülltes und unterschriebenes Notfallblatt
- Freizeitkleidung (auch warme Kleider!)
- Regenkleidung
- Sportkleidung (Indoor und Outdoor)
- Warme Jacke (Nordeuropa im Oktober)
- Stirnband/Mütze für Outdoortraining
- Hallenschuhe
- Aussenschuhe
- Badesachen inkl. Badekappe
- Toilettenartikel (bei Bedarf persönliche Medikamente. Allergien, Krankheiten, Unterstützungsbedarf bei regelmässiger Medikamenteneinnahme, etc. bitte der Lagerleitung vorgängig mitteilen)
- Hausschuhe
- kleines Handtuch für Training
- Blackroll
- Trinkflaschen
- Gemeinschaftsspiele
- Sackgeld (Dänische Kronen)
- Wer hat: Stirnlampe, Leuchtstreifen für ans Bein/Arm
- 2 Bälle
- Haftmittel
- ....



## **Notfallblatt = Anmeldung**

### **Personalien**

Name:  Vorname:

Geburtsdatum:

Heimatort:

Strasse:

PLZ/Ort:

Mobiltelefon:

Vor- und Nachname der Erziehungsberechtigten:

### **Kontaktadresse für Notfälle während des Lagers**

Name/Bezeichnung:

Strasse:  PLZ/Ort:

Telefon:

Mobiltelefon:

### **Private Versicherung**

Krankenkasse:  Versicherungsnummer:

Gönner\*in Rega?  Ja  Nein

Auslandsdeckung

Hausarzt\*in:

Name:  Vorname:

Strasse:  PLZ/Ort:

Telefon Praxis:

### **Gesundheitszustand**

Regelmässig einzunehmende Medikamente (Bezeichnung, Dosierung, Einnahmевorschrift):

Sollen die Medikamente durch die Lagerleitung verabreicht werden?  Ja  Nein



### **Allgemeine Abgabe von Medikamenten aus der Lagerapotheke durch die Lagerleitung**

- Das Leitungsteam darf der teilnehmenden Person unter Berücksichtigung allfälliger Allergien rezeptfreie Medikamente (z.B. Schmerzmittel) selbständig verabreichen.
- Das Leitungsteam darf der teilnehmenden Person unter Berücksichtigung allfälliger Allergien rezeptfreie Medikamente (z.B. Schmerzmittel) selbständig verabreichen. Ich bin / wir sind erreichbar unter der Nummer: \_\_\_\_\_

**Bemerkungen zum Gesundheitszustand (z.B. nachwirkende Krankheiten und Unfälle, Operationen, Allergien)**

**Dies ist meine Einwilligung an die Leitung, die nötigen Schritte für eine medizinische Behandlung, im äussersten Notfall, ohne vorherige weitere Benachrichtigung zu veranlassen.**

Ort, Datum:

Unterschrift der Erziehungsberechtigten:



Anmeldung durch ausfüllen des Notfallblattes per e-mail an:

[daniel.frei@bluewin.ch](mailto:daniel.frei@bluewin.ch)

Bitte in den nächsten 2 Wochen also bis am 15.07.2023 Anmelden.

Wir behalten uns vor bei grösserer Teilnehmerzahl den Ort in Dänemark zu ändern.

## Rechnung

Vielen Dank für die Bezahlung des Lagerbeitrags von CHF 700.00 bis am 30.09.23 via QR-Code an den Handballclub Stammheim, Vermerk: Trainingslager und Name der Teilnehmenden.

Empfangsschein		Zahlteil		Konto / Zahlbar an	
Konto / Zahlbar an CH24 8080 8009 6229 9661 0 Handballclub Stammheim Kehlhofstrasse 42 8476 Unterstammheim				CH24 8080 8009 6229 9661 0 Handballclub Stammheim Kehlhofstrasse 42 8476 Unterstammheim	
Zahlbar durch (Name/Adresse)				Zahlbar durch (Name/Adresse)	
Währung Betrag		Währung Betrag		Währung Betrag	
CHF		CHF		CHF	
Annahmestelle					